



Ekenäs Segelsällskap r.f.

## ESS Juniorernas verksamhetsplan för år 2011

### Allmän målsättning för juniorverksamheten

Verksamheten skall vara välplanerad, målinriktad och säker. Det är de vuxna ledarna som ansvarar för verksamheten. Målsättningen med ESS juniorverksamhet är att stöda de deltagande juniormedlemmarnas fysiska och psykiska utveckling. Via seglingen och föreningsverksamheten skall både juniorer och vuxna medlemmar ges en chans att få sin röst hörd, få verka i god anda och lära sig rent spel. Juniormedlemmarna skall uppmuntras till att delta i föreningsverksamheten. De vuxna skall handleda frivilliga och erfarna juniormedlemmar och ge dem olika ansvarsområden såsom att underhålla utrustning och materiel, delta i ordnandet av träningar och att hjälpa till med att leda och instruera yngre föreningsmedlemmar.

### Juniorsektionens verksamhetsmodell år 2011

ESS juniorsektionens aktiva verksamhet kommer under år 2011 att ske i två olika sektioner:

- **Laser tävlingssektion**
- **Optimistsektion**

**Laser tävlingssektionen** handhar ESS Laserseglarnas tävlingsträning och fungerar som underhålls- och träningsteam under tävlingsresor. Dessutom kan sektionen, tillsammans med Laserseglare från Hangö bilda en gemensam träningsgrupp vilkens verksamhet skulle kordineras i samarbete med Finlands seglarförbunds juniorträningsprogram och Laserförbundet. Träningsområden för gruppen skulle utgöras av ESS Vrakholm och Stuvuholm samt Hangö..

#### Allmän tävlingsplan 2011

- Laserseglare har som mål att delta i Laser ranking, FM, Radial EM (ordnas i Finland) och få platser i Laser 4.7 EM laget 2011. Gruppen strävar också att delta i Eurocup serien under förutsättning att utomstående stöd för resorna kan uppbibras.
- Annina Takala seglar under säsongen 2011 (beroende på utomstående stöd) i damernas världscup tävlingar i 470 jolle med tillsammans Niina Tammisto, och försöker där få placeringar i separata tävlingar i den övre halvan.

**Optimistsektionen** handhar grundskolningen för nybörjare i Optimistklassen genom att ordna kurser och kvällsträningar främst på Ekenäs Stadsfjärd. Sektionen strävar till att samarbeta med optimistseglare från Hangö och Lojo. Som träningsområden för nybörjare fungerar Stadsfjärden och ESS holmarna Stuvuholmen och Vrakholmen

Bägge sektioner hjälps åt och samarbetar i den mån resurser och tillfällen det tillåter.

Trots att verksamheten i bägge sektioner hittills upprätthålls med frivilliga krafter i form av talkoarbete, strävar sektionerna till, i den mån finansiering kan ordnas, att köpa så mycket utomstående träningshjälp som möjligt. Framtidens mål är att hitta utomstående tränare till bägge sektioner.

ESS juniorsektion ordnar ledd träningsverksamhet i Hakarinne skolas utrymmen under vinterhalvåret. Verksamhetens funktion är att upprätthålla och aktivera seglarnas fysiska träning. Teorikvällar med undervisning i taktik och seglingsregler hålles också i mån av möjlighet.

### **Spridning av information**

Vi strävar till att utveckla ESS internetsidor så att alla som är intresserade av juniorverksamheten kan få information om den aktuella verksamheten där.

### **Juniorsektionen 2011**

Föreslås att följande personer väljs till medlemmar i juniorsektionen:

Jukka Takala, Laser tävlingssektionens dragare

Janne Lemmetty

Dominicus Björkstam

Frej Werner, optimissektionens dragare